



ALIGNED
Style!
MINI GUIDE

DISCOVER - ALIGN - CELEBRATE
YOUR TRUE STYLE IDENTITY



Το στυλ ως ταξίδι αυτογνωσίας & branding

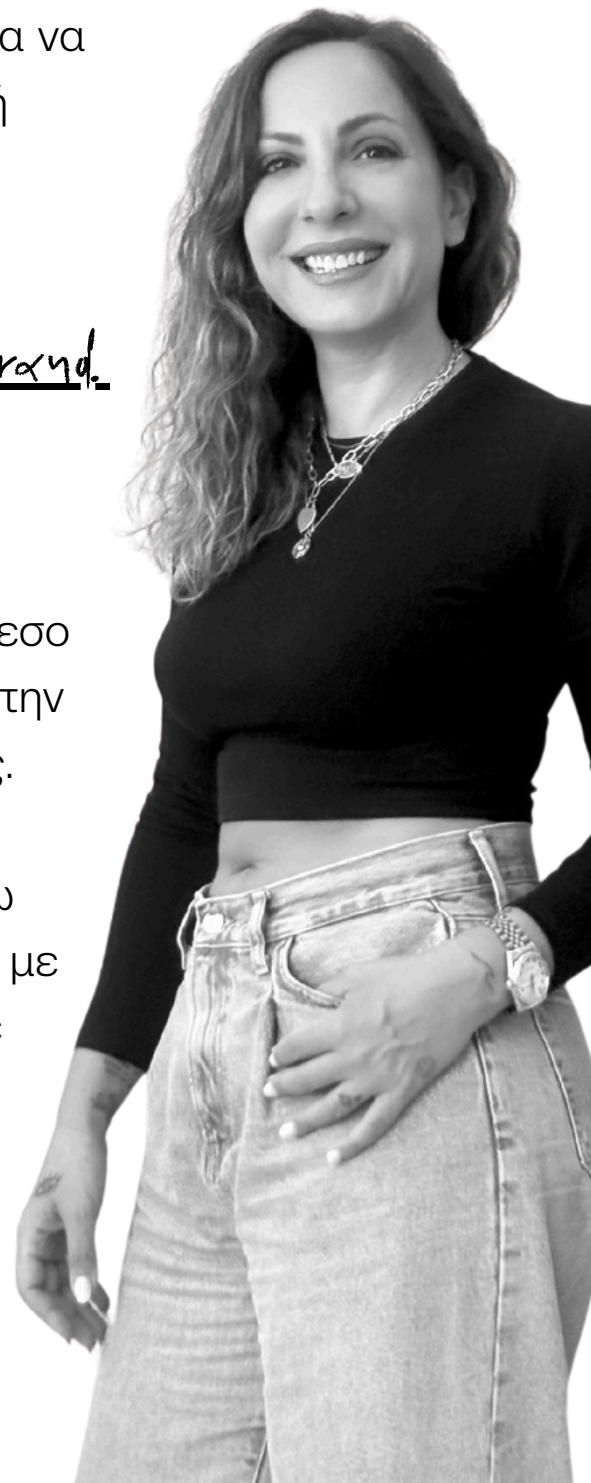
Γεια χαρά!

Είμαι η Σοφία Γεωργοπούλου, brand identity designer και creative director με πάθος να μεταφράζω την αυθεντικότητα σε εικόνα, με έδρα την Αθήνα. Μετά από σχεδόν δύο δεκαετίες εμπειρίας στον χώρο του branding, αποφάσισα να ενώσω την εξειδίκευση μου με την προσωπική μου αγάπη για την έκφραση μέσα από την εξωτερική εμφάνιση.

Το στυλ είναι το πιο προσωπικό σου brand.

Πιστεύω ότι το στυλ δεν είναι απλώς θέμα τάσεων ή ρούχων, αλλά ένας τρόπος να εκφράζουμε την αλήθεια μας. Είναι το πιο άμεσο μέσο branding – μια γλώσσα που επικοινωνεί την παρουσία, την ενέργεια και την αποστολή μας.

Με το About Style & Design θέλω να βοηθήσω κάθε γυναίκα να ευθυγραμμίσει την αύρα της με το στυλ της. Όταν ντυνόμαστε σε σύνδεση με αυτό που πραγματικά είμαστε, νιώθουμε ελευθερία, αυθεντικότητα και δύναμη.



Η Αύρα του Brand σου

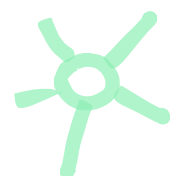


Ποια αίσθηση αφήνεις στον κόσμο;

Άσκηση “Feel & Align”

- Σκέψου πώς θέλεις να σε **νιώθουν** οι άλλοι όταν σε συναντούν.
- Γράψε **3 λέξεις** που εκφράζουν αυτήν την αίσθηση.
- Αναρωτήσου: **Νιώθεις κι εσύ έτσι όταν κοιτάζεις στον καθρέφτη;**

γράψε τις 3 λέξεις σου με ΜΕΓΑΛΑ γράμματα!



DRESS WITH WORDS, NOT WITH CLOTHES



Mini Capsule Άσκηση

Feel Aligned

Challenge:

Διάλεξε **5 κομμάτια** από τη ντουλάπα σου που ταιριάζουν με τις λέξεις-κλειδιά σου.

Συνδύασε τα σε **3 διαφορετικά outfits**.

Για κάθε look, σημείωσε:

“Πώς νιώθω φορώντας το;”

“Είναι σε ευθυγράμμιση με την αύρα μου;”

outfit	πώς νιώθω	aligned?
01		
02		
03		



Η μέθοδος του 3ου κομματιού!

Πρόσθεσε πάντα **ένα τρίτο στοιχείο** στο outfit σου (π.χ. σακάκι, αξεσουάρ, statement παπούτσι).

Ρώτησε: “Νιώθω ότι αυτό το extra στοιχείο εκφράζει την αύρα μου;”

Αν η απάντηση είναι **ΝΑΙ** → έχεις alignment!

ΧΩΡΙΣ

ΜΕ





Όταν το στυλ συναντά την αύρα σου

Η έμπνευση είναι παντού. Παρατήρησε τι σε τραβάει και συνδέσε το με τις λέξεις-κλειδιά της αύρας σου.

Πρακτική Άσκηση / Moodboard:

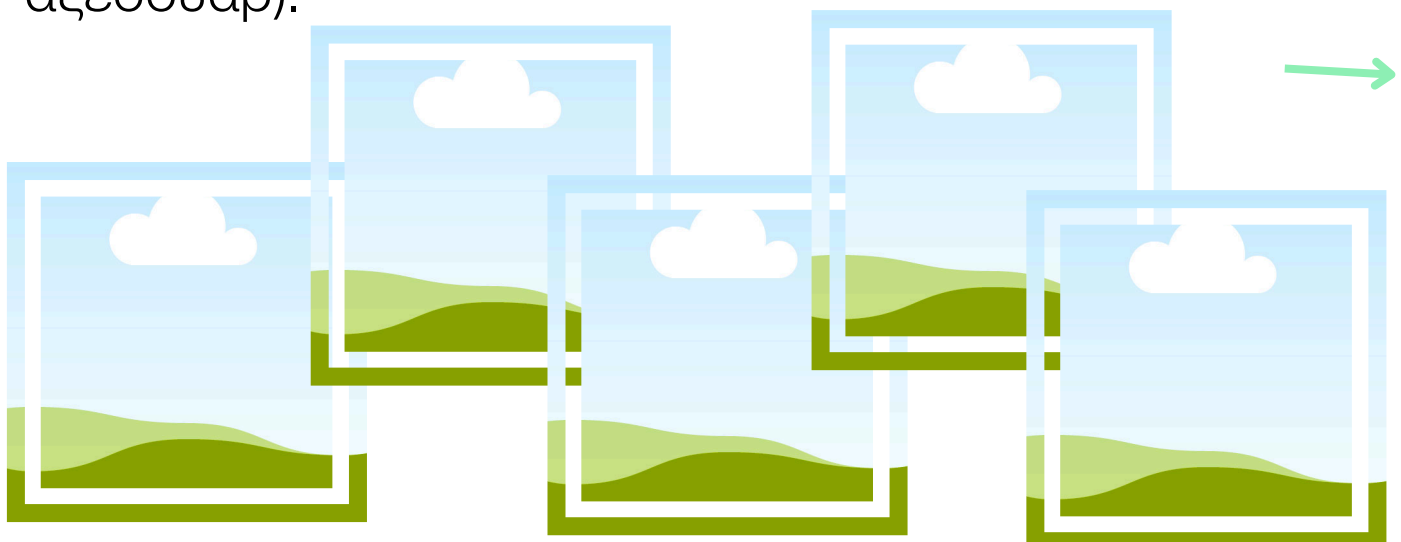
Διάλεξε **3–5 εικόνες** που σου δίνουν **θετική ενέργεια**.

Σημείωσε δίπλα:

Ποιο συναίσθημα σου φέρνει;

Ποια λέξη-κλειδί της αύρας σου αντικατοπτρίζει;

Σκέψου πώς μπορείς να μεταφέρεις αυτά τα στοιχεία στα outfits σου (χρώματα, σιλουέτες, αξεσουάρ).





Όταν το στυλ συναντά την αύρα σου

εικόνα	συναίσθημα	key word	στυλ. ιδέα



Όταν το στυλ αντιμετωπίζει την αύρα σου,
η αυτοπεποίθησή γίνεται φυσική.

Αυτό είναι μόνο η αρχή!

Αυτός ο mini οδηγός είναι μια πρώτη γεύση για το πώς μπορείς να συνδέσεις την αύρα σου με το στυλ σου. Αν θέλεις να χτίσεις μια ολοκληρωμένη ευθυγραμμισμένη στυλιστική ταυτότητα, ανακάλυψε το πρόγραμμα του About Style & Design:

Style BY DESIGN™

A journey of Self-Branding

1:1 guided styling experience for aligned image and identity

Μοιράσου τις 3 λέξεις-κλειδιά της αύρας σου στο Instagram/Tiktok @aboutstyleanddesign με DM και θα σου δώσω ένα προσωπικό styling tip για να τις μεταφράσεις σε looks!

:) Σοφία

**YOU MAKE YOUR OWN
HAPPINESS**



www.aboutstyleanddesign.com